

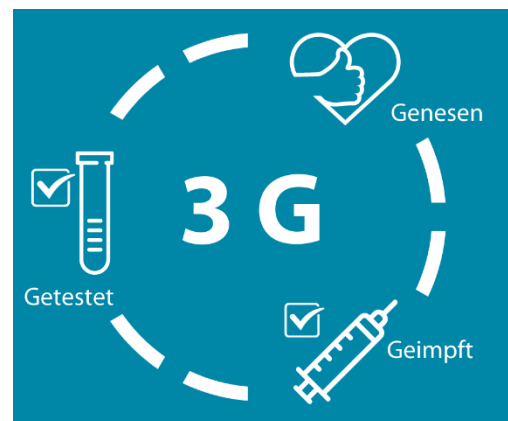
Herzlich Willkommen

Wir sind froh, Sie wieder bei uns persönlich begrüßen zu können. **Wir möchten, dass Sie sich hier wohl und sicher fühlen.** Um dies zu gewährleisten, haben wir ein **Hygienekonzept** für die Volkshochschulkurse entwickelt, das Sie unter www.vhs-unterespegnitztal.de einsehen können.

Wichtige Hinweise und Regeln zu Hygiene/Schutzmaßnahmen für Teilnehmer*innen

Die 3G-Regeln gelten auch bei uns!
Bitte bringen Sie die Nachweise zu Ihrem Kurs mit.
Kinder unter sechs Jahren sind von diesen Regeln ausgenommen. Für Schüler gelten Schultestungen.

Unsere Dozent*innen sind verpflichtet, an jedem Kurstag die Nachweise zu kontrollieren und zu dokumentieren. Eine Erfassung, welcher Nachweis erbracht wurde, wird nicht vorgenommen.



Der Nachweis kann in schriftlicher oder elektronischer Form (z. B. Corona Warn-App) vorgelegt werden. Für den Testnachweis gilt:

- Max. 48 h Gültigkeit: PCR-Test
- Max. 24 h Gültigkeit: PoC-Antigentest (Testung durch Leistungserbringer im Sinne des § 6 Abs. 1 Satz 1 TestV (z. B. Testzentrum))

Selbsttests sind nicht möglich. Wir können eine Vor-Ort-Testung unter Aufsicht aus organisatorischen und logistischen Gründen nicht anbieten.

1. Allgemein – die wichtigsten generellen Verhaltensregeln:

- Abstandhalten (min. 1,5m) zu anderen Personen, auch beim Betreten und Verlassen des Gebäudes
- gute Händehygiene (regelmäßiges Händewaschen mit Seife für 20-30 Sekunden)
- Desinfizieren oder waschen Sie die Hände vorm Betreten des Kursraums. Desinfektionsmittel oder entsprechend ausgestattete Sanitärräume sind je nach Kursgebäude ausgewiesen.
- Einhaltung von Husten- und Niesetikette (Husten oder Niesen in die Armbeuge oder in ein Taschentuch, das anschließend entsorgt wird)
- Tragen einer **medizinischen Maske** in Gebäuden und geschlossenen Räumen; wenn 1,5m Abstand gewahrt sind, kann **am Platz die Maske abgenommen werden**
- kein Körperkontakt (Vermeidung von Händeschütteln und Umarmungen)
- Hände vom Gesicht fernhalten (Vermeidung des Berührens von Augen, Nase und Mund)

- bei (Corona-spezifischen) Krankheitszeichen (z. B. Fieber, trockener Husten, Atemproblemen, Verlust Geschmacks-/Geruchssinn, Hals-, Gliederschmerzen, Übelkeit/Erbrechen, Durchfall) unbedingt zu Hause bleiben

2. Vor Kursbeginn zu beachten:

- Besuchen Sie den Kurs generell nur, wenn Sie gesund sind.
- Bilden Sie keine Gruppen vor dem Kursgebäude oder vor den Kursräumen
- Überprüfung der eigenen Daten wie Name, Adresse, Telefonnummer und Emailadresse (bei Infektionen müssen die Informationen an die betroffenen Kontaktpersonen übermittelt werden können)
- einzelner Toilettengang

3. Während des Kurses zu beachten:

- Nur eigene Arbeitsmaterialien verwenden (Lehrbuch, Schreibmaterial...)
- Nehmen Sie Jacken und Mäntel mit an Ihren Platz

4. Nach dem Kurs zu beachten:

- bei Kursende das Gebäude unter Einhaltung der Abstandsregeln zeitnah verlassen

5. Sonstiges:

- Bitte um Beachtung der Hinweise vom Robert-Koch-Institut zu Risikogruppen
- keine Nutzbarkeit von Duschen und Umkleieräumen

6. Besonderheiten für IT-Kurse:

- Bitte setzen Sie sich **nur an die freien** und nichtgekreuzten **Arbeitsplätze**. Die damit vorgegebene Sitzordnung darf **nicht** geändert werden.
- Das „Helfen“ am jeweiligen TN-Computer/technischen Gerät muss **unterbleiben**, da die Abstandsregelungen sonst nicht eingehalten werden können.
- Bitte bringen Sie sich **Einmalhandschuhe** mit, auch wenn alle technischen Geräte vorschriftsmäßig gereinigt werden, um eine Ansteckungsgefahr von der Tastatur und der Maus zu vermeiden.
- Bitte arbeiten Sie nur an **Ihrem Arbeitsplatz**.
- Zur Reinigung der Tische und Mäuse stehen **Reinigungstücher** zur Verfügung.

Halten Sie sich an zusätzliche Hinweise Ihres Kursleiters!

Vielen Dank, dass Sie sich an diese Verhaltensregeln halten und so ein gemeinsames Lernen wieder ermöglichen.

Ihr vhs-Team