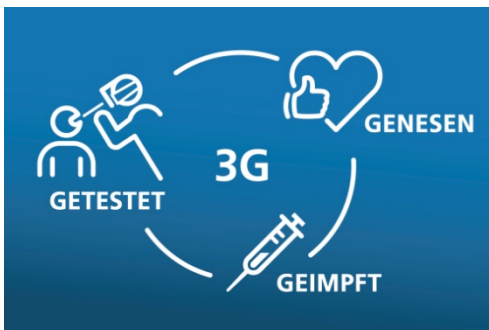


## Herzlich Willkommen

Wir sind froh, Sie wieder bei uns persönlich begrüßen zu können. **Wir möchten, dass Sie sich hier wohl und sicher fühlen.** Um dies zu gewährleisten, haben wir ein **Hygienekonzept** für die Volkshochschulkurse entwickelt, das Sie unter [www.vhs-unteres-pegnitztal.de](http://www.vhs-unteres-pegnitztal.de) einsehen können.

### Wichtige Hinweise und Regeln zu Hygiene/Schutzmaßnahmen für Teilnehmer\*innen



**Die 3G-Regeln gelten auch bei uns!  
Bitte bringen Sie die Nachweise zu Ihrem Kurs mit.  
Kinder unter sechs Jahren sind von diesen Regeln ausgenommen. Für Schüler gelten Schultestungen.**

#### 1. Allgemein – die wichtigsten generellen Verhaltensregeln:

- Abstandhalten (min. 1,5m) zu anderen Personen, auch beim Betreten und Verlassen des Gebäudes
- gute Händehygiene (regelmäßiges Händewaschen mit Seife für 20-30 Sekunden)
- Desinfizieren oder waschen Sie die Hände vorm Betreten des Kursraums. Desinfektionsmittel oder entsprechend ausgestattete Sanitärräume sind je nach Kursgebäude ausgewiesen.
- Einhaltung von Husten- und Niesetikette (Husten oder Niesen in die Armbeuge oder in ein Taschentuch, das anschließend entsorgt wird)
- Tragen von Mund-Nasen-Bedeckungen außerhalb und innerhalb des Unterrichtsraumes (auch während des Unterrichts); **für Dozent\*innen OP-Maskenpflicht, für Teilnehmer\*innen OP-Masken empfohlen, in jedem Fall jedoch eine Alltagsmaske aus Stoff**
- kein Körperkontakt (Vermeidung von Händeschütteln und Umarmungen)
- Hände vom Gesicht fernhalten (Vermeidung des Berührens von Augen, Nase und Mund)
- bei (Corona-spezifischen) Krankheitszeichen (z. B. Fieber, trockener Husten, Atemproblemen, Verlust Geschmacks-/Geruchssinn, Hals-, Gliederschmerzen, Übelkeit/Erbrechen, Durchfall) unbedingt zu Hause bleiben

#### 2. Vor Kursbeginn zu beachten:

- Besuchen Sie den Kurs generell nur, wenn Sie gesund sind.
- Bilden Sie keine Gruppen vor dem Kursgebäude oder vor den Kursräumen

- Überprüfung der eigenen Daten wie Name, Adresse, Telefonnummer und Emailadresse (bei Infektionen müssen die Informationen an die betroffenen Kontaktpersonen übermittelt werden können)
- einzelner Toilettengang

**3. Während des Kurses zu beachten:**

- Nur eigene Arbeitsmaterialien verwenden (Lehrbuch, Schreibmaterial...)
- Nehmen Sie Jacken und Mäntel mit an Ihren Platz

**4. Nach dem Kurs zu beachten:**

- bei Kursende das Gebäude unter Einhaltung der Abstandsregeln zeitnah verlassen

**5. Sonstiges:**

- Bitte um Beachtung der Hinweise vom Robert-Koch-Institut zu Risikogruppen
- keine Nutzbarkeit von Duschen und Umkleieräumen

**6. Besonderheiten für IT-Kurse:**

- Bitte setzen Sie sich **nur an die freien** und nichtgekreuzten **Arbeitsplätze**. Die damit vorgegebene Sitzordnung darf **nicht** geändert werden.
- Das „Helfen“ am jeweiligen TN-Computer/technischen Gerät muss **unterbleiben**, da die Abstandsregelungen sonst nicht eingehalten werden können.
- Bitte bringen Sie sich **Einmalhandschuhe** mit, auch wenn alle technischen Geräte vorschriftsmäßig gereinigt werden, um eine Ansteckungsgefahr von der Tastatur und der Maus zu vermeiden.
- Bitte arbeiten Sie nur an **Ihrem Arbeitsplatz**.
- Zur Reinigung der Tische und Mäuse stehen **Reinigungstücher** zur Verfügung.

**Halten Sie sich an zusätzliche Hinweise Ihres Kursleiters!**

**Vielen Dank, dass Sie sich an diese Verhaltensregeln halten und so ein gemeinsames Lernen wieder ermöglichen.**

**Ihr vhs-Team**